

40. Internationale Focusing Sommerschule 2021

25. Juli bis 4. August 2021
im **Humboldt-Haus Achberg** bei Lindau am Bodensee



veranstaltet von der
DAF-AKADEMIE



Zu unserer Jubiläums-Sommerschule laden wir Sie herzlich ein und freuen uns sehr,
wenn Sie im Sommer (wieder) dabei sind!

Prof. Dr. Johannes Wiltschko und **Katrin Tom-Wiltschko**

Teil I: 25. bis 29. Juli 2021

Der erste Teil der Sommerschule beginnt am **Sonntag** um 18 Uhr und endet am **Donnerstag** um 13 Uhr. Es finden vier Seminare parallel statt.

01 Eintauchen in die Welt von Focusing – eintauchen in die eigene Welt

Seminar I der Weiterbildung BASIS

Leitung: Karin Mayer und Inge Pinzker

Focusing ist ein Weg, sich selbst auf eine ganz neue Art und Weise entdecken zu lernen und dabei eine heilsame Beziehung zu sich selbst herzustellen. Jenseits von unserem meist lauten und schnellen Alltag gibt es eine Welt, die man nur erkunden kann, wenn man still wird und aufhört, etwas erreichen zu wollen. Focusing öffnet die Tür zu dieser spannenden und unglaublich reichhaltigen Welt, in der sich dann mit etwas Übung „spazieren gehen“ lässt.

Im Mittelpunkt der Focusing Methode steht das achtsame Wahrnehmen des „Felt Sense“. Dadurch entsteht ein innerer Raum, in dem neue Einsichten, Erkenntnisse und nachhaltige Veränderungsschritte möglich werden. Focusing schafft Zugang zu unserem impliziten, inneren Wissen.

In diesem Seminar werden Sie in einer sicheren und akzeptierenden Gruppenatmosphäre erste persönliche Erfahrungen mit Focusing machen und „Focusing pur“ erleben. Für bereits im Bereich von Therapie/Beratung Tätige ist diese Weiterbildung eine sehr empfehlenswerte Gelegenheit, **etwas für sich selbst zu tun**: wieder zu sich selbst zu kommen, eigene Prozess Erfahrungen zu machen, Freiraum zu schaffen und wieder aufzutanken.

Teilnahmevoraussetzung: keine

Mag.^a Karin Mayer, Dipl. Psychologin, Dozentin an der DAF-AKADEMIE, Cranio Sacrale Körperarbeit, Feldenkrais Trainerin, Gruppentrainerin, langjährige Erfahrung mit Trainings in der Erwachsenenbildung; seit vielen Jahren Begeisterung für Körpertheater und -improvisation (Pantomime), hat Freude am Gärtnern, Wandern und Klettern, www.innerebalance.at

Mag.^a Inge Pinzker, MSc, Personzentrierte Psychotherapeutin, Traumatherapeutin (PITT Reddemann), zertifizierte Focusing-Trainerin (DAF), Dozentin an der DAF-AKADEMIE, Dipl.-Übersetzerin, Lehrtätigkeit im Gebiet „Fach-Dolmetschen im kommunalen, sozialen und medizinisch-therapeutischen Bereich“, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Geflüchteten; Amateur-Sängerin, schnuppert gern in Schauspiel-Workshops und mag Yoga sowie Wandern, www.inge-pinzker.at

02 Lebensfreude – gemeinsam sich über Gewohntes hinaus bewegen

Leitung: Martina Sagmeister und Katrin Tom-Wiltschko

Mit Focusing, Musik und Ausdruck werden wir auf spielerische Weise innere und äußere Bewegungen entstehen lassen, die unser Erleben freier, leichter, entspannter und freudvoller machen.

Wir werden uns gemeinsam über gewohnte Muster und Voreingenommenheiten hinaus *bewegen* und mithilfe von focusing-spezifischem Handwerkszeug neue Lebens- und Beziehungsräume entfalten.

Im Wechselspiel zwischen (innerem) Erleben und verschiedenen Ausdrucksformen werden wir unsere (Er)Lebensprozesse untereinander unterstützend begleiten und vorantragen.

Teilnahmevoraussetzung: keine

Martina Sagmeister, Dozentin an der DAF-AKADEMIE, em. Professorin am Max Reinhardt-Seminar der Universität für Musik und Darstellende Kunst und am Universitäts-Sportinstitut in Wien, Lehrtätigkeit an den Musikhochschulen Malmö, Weimar und Vilnius, www.martinasagmeister.at

Katrin Tom-Wiltschko, Mitbegründerin und Mitleiterin der DAF-AKADEMIE, Ausbilderin und Supervisorin, Focusing-Therapeutin (DAF), Focusing-Trainerin (DAF), Dipl.- Sozialpädagogin (FH), Psychotherapeutin (HPG), Künstlerin, ktw@daf-focusing-akademie.com

03 Dynamisches Focusing mit (inneren) Kindern

Leitung: René Veugelers

In meiner Arbeit als Psychotherapeut verbinde ich nonverbale Kommunikation, Körperausdruck, Kreativität und Focusing zu einem ganzheitlichen System, dem „Dynamisches Focusing“. Es lässt die vorwärtsgerichtete Lebensenergie glühen, sich bewegen und wachsen.

In diesem Seminar werde ich diese Art von Prozessen demonstrieren, mit euch teilen und zeigen, wie ihr mit Kindern in einer focusingorientierten Art und Weise sein könnt, wie ihr euch mit den Erfahrungen eurer eigenen inneren Kinder (wieder) verbindet und wie ihr Kreativität und Flexibilität in euer Leben und eure Arbeit integriert. Das Dynamische Focusing wird eure Spielfreude und euren Erfindungsreichtum wecken.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Focusing

René Veugelers ist ein focusingorientierter Kinder- und Kunsttherapeut mit dem Schwerpunkt auf nonverbalen Prozessen und spezialisiert auf ADHD, ADD, Trauma und Bindungsstörungen. Er verfügt über einen großen Reichtum an Ideen und Methoden, die das natürliche Entfalten kreativer Prozesse unterstützen. René arbeitet u.a. mit Eltern, Therapeuten und Lehrern sowie in Tagesbetreuungseinrichtungen und Hospizen und unterrichtet in Israel, Gaza, Russland, Deutschland, Frankreich, England, Irland, USA, Kanada und Hongkong.

René lebt und arbeitet in den Niederlanden. Er versteht Deutsch und spricht leicht verständliches Englisch. www.ftcz.nl

04 Das Geheimnis des „Felt Sense“ ergründen – und die weitreichenden Folgen für die Praxis von Focusing und TAE

Leitung: Donata Schoeller

„Felt Sense“ - dieses wunderbare Wort steht im Kern der Praxis des Focusing. Dieser Begriff hat eine kleine Revolution bewirkt: denn er stellt unser Innenleben in ein neues Licht. Je mehr wir auf den Felt Sense hören, desto genauer beginnt dieser zu sprechen. Je mehr wir zusätzlich auch beginnen zu begreifen, was dieses Phänomen über das Menschsein aussagt, desto spannender wird die Übung.

In diesem Seminar werden wir erleben, wie die Philosophie, die hinter dem Felt Sense steht, unsere Möglichkeiten und Spielräume des Übens erweitert. Auf diese Weise vertieft ein nachdenklicher Ansatz das Focusing und das Focusing vertieft wiederum die Möglichkeiten des Nachdenkens.

Diesen Kongruenz-Kreislauf zwischen Philosophie, Thinking-at-the-Edge und Focusing werden wir in diesem Seminar am eigenen Leib nachvollziehen: mit frischen Übungen, gemeinsamen Gesprächen und kleinen Ausschnitten aus Gendlins Philosophie, die uns den Begriff des „Felt Sense“ in neuer Weise erschließen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Focusing

Prof. Dr. Donata Schoeller, Dozentin an der DAF-AKADEMIE, lehrt Philosophie mit den Schwerpunkten Prozessphilosophie und TAE an Universitäten in USA und Europa, hat in enger Zusammenarbeit mit Gene Gendlin dessen Hauptwerk „Ein Prozess-Modell“ übersetzt und gibt seine Artikel heraus. www.donataschoeller.com, schoeller@uni-koblenz.de

Festtag: 30. Juli 2021

05 Workshop mit Johannes Wiltschko

Freitag von 10 bis 17 Uhr. anschließend **Jubiläumsfeier**

Unglaublich: 40 Jahre lang gibt es die Sommerschule! Als ich 30 Jahre alt war, habe ich sie zusammen mit Friedhelm Köhne erträumt und diesen Traum sogleich in die Wirklichkeit umgesetzt. Nun bin ich 70 und die Sommerschule - und ich - leben frisch und munter noch immer!

Das wollen wir feiern. Zwischen dem ersten und zweiten Teil der Sommerschule, am Freitag, den 30. Juli, gibt es mit mir einen eintägigen Jubiläums-Workshop und anschließend gemeinsames Feiern! Dazu lade ich dich herzlich ein!

Johannes Wiltschko

Prof. Dr. Johannes Wiltschko, Klinischer Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut und Supervisor, Gründer des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) und der Internationalen Focusing Sommerschule, Herausgeber des Focusing-Journals, Mitbegründer und Mitleiter der DAF-AKADEMIE, jw@daf-focusing-akademie.com

Teil II: 31. Juli bis 4. August 2021

Der zweite Teil der Sommerschule beginnt am **Samstag** um 18 Uhr und endet am **Mittwoch** um 13 Uhr. Es finden drei Seminare parallel statt.

06 Inner Family Systems (IFS) in der professionellen Selbstfürsorge

Leitung: Dr. Uta Sonneborn

Die in therapeutischen und sozialen Berufen Tätigen sind oftmals mit schweren Schicksalen und komplexen Biografien von Menschen befasst, die ihre Hilfe suchen. Um zentriert, offen, wertschätzend und respektvoll zu bleiben, um sich einlassen und sich abzugrenzen zu können, um nicht in ein Helfer- oder Burnoutsyndrom zu fallen, ist *Professionelle Selbstfürsorge* das Mittel der Wahl. Mit diesem Werkzeug ist es möglich, lebenslang Freude und Begeisterung in diesen Berufen zu haben und nicht die Persönlichkeit in einer Rolle zu verlieren (*déformation professionnelle*).

Professionelle Selbstfürsorge heißt, seinen eigenen Resonanzboden der Gefühle, Wünsche, Bedürfnisse, Strebungen und Motivationen zu kennen, wenn man sich auf einen intensiven professionellen Kontakt zu einem anderen Menschen einlässt.

Sie beruht auf angewandtem Wissen um die *systemische Therapie mit der Inneren Welt* und der *achtsamkeitsbasierten, körperzentrierten und erlebensorientierte Praxis der IIFS*. Sie hilft, sekundäre Traumatisierungen zu verhüten, indem sie klar zwischen Ich und Du unterscheidet, Grenzen der Person und Vermischungen zwischen den Persönlichkeitsanteilen aufspürt und u.a. Methoden der *Psychotherapie* für auch für die Helfer*innen anwendet.

Dieses Seminar ist eine Gelegenheit, sich selbst und die eigenen unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile, die uns bei der Arbeit begleiten, besser kennenzulernen. Häufig gehen jüngere Anteile mit uns zur Arbeit und strengen sich für ein Lebensszenario aus früheren Zeiten mit den Mitteln von damals an, was zu alltäglichen Verwicklungen, Projektionen, Konflikten etc. führen kann und unser Leben komplizierter macht. Diese zu erkennen, zu würdigen und zu entlasten kann und helfen, klarer, zentrierter, präsenter und mit mehr Freude im Leben und bei der Arbeit unterwegs zu sein.

Teilnahmevoraussetzung: Das Seminar ist sowohl für IIFS- bzw. Focusing-Erfahrene als auch für Neulinge in diesen Methoden geeignet.

Dr. Uta Sonneborn, Gründerin und Leiterin des Instituts für integrative systemische Therapie mit der Inneren Familie (IIFS), Körper- und Traumatherapeutin, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Lehrbeauftragte der Universität Heidelberg, www.iifs-institut-heidelberg.de

07 Focusing, Clown und Narr – im Spiel zum freien authentischen Ausdruck finden

Leitung: Bettina Natho

Im Focusing machen wir uns vertraut mit unseren Emotionen und inneren Anteilen, indem wir ihnen mit Neugier und Offenheit zu begegnen versuchen.

In diesem Seminar geht es darum, dem, was auf dieser „inneren Bühne“ lebendig wird, auf spielerische Weise Stimme und Körperausdruck zu verleihen. Im ersten Schritt jeder für sich selbst, im nächsten Schritt bringen wir etwas davon auf die äußere Bühne.

Von angeleiteten Gruppen-Focusing, Aufwärm- und Kontaktspielen, Bewegung mit und ohne Musik und begleitenden Inputs gehen wir über zu kleinen Gruppen- und Einzelimprovisationen. Die Übungen aus dem *Fooling* und *Clowning* sind geeignet, die inneren Bremsen zu lockern, die unseren freien und authentischen Ausdruck behindern. Vom Clown nehmen wir Fehlertoleranz und Unperfektheit und Übertreibung, vom Fool die Freiheit, alle Rollen zu spielen und nicht „unterhaltsam“ sein zu müssen. Energie, Lebensfreude und Leichtigkeit kommen in Fluss, das Gefühl der Verbundenseins entsteht.

Teilnahmevoraussetzung: keine

Bettina Natho, M.A., *Focusing-Beraterin (DAF)*, Leiterin der *Jokers-Clownschule in Hamburg*, *Klinkclownin*, Gründerin und mehrjährige Vorsitzende von *Klinik-Clowns Hamburg e. V.*, *Clownkurse für Erwachsene seit 1998*. www.jokers-clownschule-hamburg.de/

08 Cranio + Focusing

achtsames Berühren und focusingorientiertes Begleiten

Leitung: Andrea Auer-Hutzinger

Craniosacrale Biodynamik ist eine aus der Osteopathie entstandene sanfte und gleichzeitig tiefgehende manuelle Körperarbeit, die die Selbstheilungskräfte anregt und tiefsitzende Blockaden lösen kann.

Dieses Seminar wird einen Einblick in die interessante Welt der inneren Craniobewegungen und in die Haltung dieser Berührungs-Arbeit geben.

Cranio und Focusing lassen sich so gut kombinieren, weil beide Methoden auf ähnlichen Grundannahmen beruhen: Wir „reparieren“ kein System, das aus dem Lot gekommen ist, sondern tragen mit unserer inneren Ausrichtung dazu bei, dass sich Körper, Geist und Seele „von selbst“, von innen heraus im eigenen Tempo in einen Regenerations-, Wachstums- und Entwicklungsprozess begeben können.

Dies ist ein **Halbtagsseminar** (vormittags von 10-13 Uhr). An den Nachmittagen können Sie sich zum **Partnerschaftlichen Focusing** verabreden, **Einzelstunden** bei DAF-AKADEMIE-DozentInnen oder eine **Cranio-Behandlung** nehmen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Focusing und Freude an Berührung

Andrea Auer-Hutzinger, *Craniosacral-Therapeutin*, Lehrende und Mitglied im Leitungsteam an der *Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik*; *diplomierte Psychologische Beraterin und Focusing-Beraterin (DAF)*; seit 30 Jahren in den Bereichen *Körperarbeit, Stressrelease, Selbstregulation und psychologische Prozessbegleitung tätig*, www.behandlungs-raum.at, <https://www.craniosacralschule.at>

Fortbildungspunkte

für die Seminare der Sommerschule sind bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.
Die Internationale Focusing Sommerschule ist von der Psychotherapeutenkammer akkreditiert.

Seminarkosten

Seminare 1, 2, 3, 4, 6 und 7: € 480,-; Seminar 5: € 100,-; Seminar 8: € 290,-
ohne Unterkunft und Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich möglichst bald an:
per Mail bei info@daf-focusing-akademie.com oder über die Website
www.daf-focusing-akademie.com/focusing-sommerschule/

Die Seminare sind erfahrungsgemäß rasch ausgebucht.